



Liebe Mitglieder, Liebe Freunde des Landesverbands,

hiermit laden wir euch herzlich zu unserem Frühjahrstreffen 2026 ein, das vom

**27. Februar bis 1. März 2026**

**im Ringhotel Winzerhof, Bahnhofstraße 2 - 8, 69231 Rauenberg,**

**Tel: 06222-9520, [info@winzerhof.net](mailto:info@winzerhof.net)**



stattfindet. Das Treffen wird gemeinsam mit dem Landesverband Rhein-Hessen-Saar durchgeführt.

Die Stadt Rauenberg liegt zentral in der Metropolregion Rhein-Neckar, nahezu am Dreiländereck, und ist sowohl mit dem PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Die Nähe zu Heidelberg, Mannheim und Speyer sowie die landschaftlich reizvolle Umgebung mit Weinbergen und Natur bieten ideale Voraussetzungen für Austausch, Begegnung und Erholung. Mit dem Ringhotel Winzerhof steht uns ein Tagungshotel zur Verfügung, das durch seine ruhige naturnahe Lage, eine gute Autobahnanbindung, Parkmöglichkeiten (kostenfrei) direkt am Haus sowie ein Hallenbad und ein Fitnessbereich überzeugt.

Ulrike Wohlmann-Förster  
(Landesvorsitzende BW)  
Seeweg 34,  
63906 Erlenbach am Main  
Tel: 09372/ 40 87 60  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)  
Internet: [www.kleinwuchs.de](http://www.kleinwuchs.de)

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsregister Nr. 7275

Bankverbindung:  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE37600501010002558347  
BIC: SOLADEST600

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

**B.A.G.  
SELBSTHILFE**

**achse**  
Aktion Ehrenamtlicher Helferinnen

Der nächstgelegene Bahnhof ist Wiesloch-Walldorf, von dort besteht eine Busverbindung nach Rauenberg. Bei Bedarf wird ein Shuttle Service organisiert.



Im Rahmen des Frühjahrestreffens findet unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Darüber hinaus freuen wir uns, Herrn Oliver Keil von Defence Lab Academy in Koblenz als Referenten gewonnen zu haben. Er wird uns mit wertvollen Impulsen zu den Themen Selbstverteidigung, Selbstbewusstsein und mentale Stärke begleiten. Besonders wichtig ist uns dabei zu betonen, dass sich dieses Angebot an alle – unabhängig von der Körpergröße oder körperlichen Voraussetzungen – richtet. Herr Keil bringt bereits Erfahrung in der Arbeit mit kleinwüchsigen Menschen mit und zeigt, dass Selbstsicherheit und innere Stärke nichts mit Größe zu tun haben. Wir

freuen uns auf einen spannenden Tag mit Olli.

Der detaillierte Programmablauf liegt diese Einladung bei. Nach Eingang eurer Anmeldung erhaltet ihr selbstverständlich eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Der Landesverband Baden-Württemberg fördert die Kosten für die Übernachtung und der Verpflegung am 28.02.26 und übernimmt die Kosten für die Mitgliederversammlung und den Workshop – Selbstverteidigung.

Die Übernachtung kostet 55,00 € pro Person pro Nacht. Für das 3-Gänge-Menü (ohne Getränke) am 28.02.2026 fällt ein einmaliger Eigenanteil pro Person von 25,00 € an.

Die Übernachtungskosten, sowie der einmalige Eigenanteil für das 3-Gänge-Menü am 28.02.2026 bitten wir vorab auf das Konto des Landesverbands – **Baden-Württembergische Bank, IBAN: DE37 6005 0101 0002 5583 47** zu überweisen.

Rechenbeispiel:

1 Person, 2 Nächte:  $55,00 \text{ €} \times 2 \text{ Nächte} = 110,00 \text{ €} + 25,00 \text{ € (3-Gänge-Menü)} = 135,00 \text{ €}$

Beistellbett für Kinder unter 13 Jahre 25,00 Euro / ab 13 Jahre 50,00 Euro pro Nacht  
Hund 15,00 Euro pro Tag

Wir freuen uns sehr euch zu unserem Frühjahrestreffen in Rauenberg begrüßen zu dürfen, und bitten um eure **Anmeldung bis zum 30. Januar 2026**.

Viele Grüße

Isabel, Miriam & Ulrike

Ulrike Wohlmann-Förster  
(Landesvorsitzende BW)  
Seeweg 34,  
63906 Erlenbach am Main  
Tel: 09372/ 40 87 60  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)  
Internet: [www.kleinwuchs.de](http://www.kleinwuchs.de)

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Verinsregister Nr. 7275

Bankverbindung:  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE37600501010002558347  
BIC: SOLADEST600

Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**

**B.A.G.  
SELBSTHILFE**

 **Achse**  
Alle Menschen können etwas beitragen



**Für das Frühjahrstreffen ist folgender Ablauf geplant:**

**Freitag, 27.02.2026**

Ab 15.00 Uhr	Zimmer im Hotel stehen zur Verfügung
18.00 Uhr	Begrüßung in der Lobby des Hotels
18.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Hotel Winzerhof (a la carte)
20.00 Uhr	Ausklang in der Pinot Bar

**Samstag, 28.02.2026**

06.30 - 08.00 Uhr	Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad
08.00 - 10.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10.00 - 11.30 Uhr	Jahreshauptversammlung im Tagungsraum im Hotel
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause mit herzhaftem Snack
13.00 - 17.00 Uhr	Workshop – Selbstverteidigung – Selbstbewusstsein stärken
19.00 Uhr	Abendessen als 3-Gänge-Menü im Hotel Winzerhof – Ausklang in der Pinot Bar

**Sonntag, 01.03.2026**

06.30 - 08.00 Uhr	Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad
08.00 - 10.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10.00 - 11.00 Uhr	Auschecken vom Hotel / Abreise

Nach dem offiziellen Programm besteht die Möglichkeit, den Tag gemeinsam oder individuell ausklingen zu lassen. Gerne können sich interessierte zusammenschließen, um nahegelegene Städte wie Heidelberg, Speyer oder Mannheim zu besuchen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim Frühjahrstreffen und auf den gemeinsamen Austausch, neue Impulse und wertvolle Begegnungen.

Liebe Grüße

*Ulrike Wohlmann-Förster*  
Euer Landesvorstand

Ulrike Wohlmann-Förster  
(Landesvorsitzende BW)  
Seeweg 34,  
63906 Erlenbach am Main  
Tel: 09372/ 40 87 60  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)  
Internet: [www.kleinwuchs.de](http://www.kleinwuchs.de)

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsregister Nr. 7275

Bankverbindung:  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE37600501010002558347  
BIC: SOLADEST600

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

**B.A.G  
SELBSTHILFE**

 **Achse**  
Aktiver Christlicher Schulanfang



**Bundesselbsthilfeverband  
Kleinwüchsiger Menschen e.V.**  
gemeinnützig

**Anmeldung zum Frühjahrstreffen mit Jahreshauptversammlung der Landesverbände  
Baden-Württemberg und Rhein-Hessen-Saar am 27.02. bis 1.03.26 in Rauenberg**

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Teilnahme:

- ☐ Gemeinsames Abendessen im Hotel am 27.02.2026 (a la carte)
- ☐ Jahreshauptversammlung      ☐ Workshop/Seminar – Selbstverteidigung mit Olli Keil
- ☐ Abendessen – 3-Gänge-Menü - am 28.02.2026
- ☐ Übernachtung Freitag / Samstag      ☐ Übernachtung Samstag / Sonntag
- ☐ im Einzelzimmer      ☐ im Doppelzimmer      ☐ DZ + Zustellbett

Abholung vom Bahnhof kann nur am Freitag, den 27.02.26 stattfinden      ☐ ja      ☐ nein

**Bitte bis zum 30. Januar 2026 zurück an Ulrike Wohlmann-Förster (per Post, Mail, Telefon ☺)**

Ulrike Wohlmann-Förster, Seeweg 34, 63906 Erlenbach am Main, Tel:09372/408760  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)

Bei Stornierungen bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind keine Gebühren an das Hotel zu zahlen.

Ulrike Wohlmann-Förster  
(Landesvorsitzende BW)  
Seeweg 34,  
63906 Erlenbach am Main  
Tel: 09372/ 40 87 60  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)  
Internet: [www.kleinwuchs.de](http://www.kleinwuchs.de)

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsregister Nr. 7275

Bankverbindung:  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE37600501010002558347  
BIC: SOLADEST600

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

**B.A.G  
SELBSTHILFE**

 **Achse**  
Allein durch die eigene Erfahrung

# Jahreshauptversammlung des Landesverband Baden-Württemberg

Am 28.02.2026 im Ringhotel – Winzerhof GmbH, Bahnhofstr. 2-8, 69231 Rauenberg

## Tagesordnung

Beginn: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

1. Begrüßung und Feststellung über die Beschlussfähigkeit
2. Geschäftsbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfungsbericht
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen des Landesvorstands
  - 6.1. Landesvorsitzende/r
  - 6.2. Kassierer/in
  - 6.3. Schriftführer/in
  - 6.4. Kassenprüfer/in
7. Verschiedenes

Änderungen vorbehalten



Ulrike Wohlmann-Förster  
(Landesvorsitzende BW)  
Seeweg 34,  
63906 Erlenbach am Main  
Tel: 09372/ 40 87 60  
E-Mail: [bw@kleinwuchs.de](mailto:bw@kleinwuchs.de)  
Internet: [www.kleinwuchs.de](http://www.kleinwuchs.de)

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsregister Nr. 7275

Bankverbindung:  
Baden-Württembergische Bank  
IBAN: DE37600501010002558347  
BIC: SOLADEST600

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

**B.A.G**  
SELBSTHILFE

 **achse**  
Stützpunkt für Selbsthilfegruppen