

Wegbeschreibung:

Mit dem :

Am Autobahnkreuz 92 - Dreieck Wuppertal-Nord auf A43
Richtung Recklinghausen / Bochum

Am Autobahnkreuz 19 - Bochum/Witten auf
A44 Richtung Dortmund/Witten

Bei Ausfahrt 44 - Witten-Stockum
Richtung Witten-Stockum / Dortmund-Oespel

der Pferdebachstraße folgen,

rechts auf Ardeystraße

Für die Autofahrer...wenn der Parkplatz am Samstag noch voll sein sollte,
könntet ihr hinter bekannten Autos parken oder ihr benutzt den
Parkplatz am Marienhospital

Mit der :

Ab Hauptbahnhof Witten, mit den Buslinien 320, 371, 375, 376 und 378 ge-
langen Sie zur Haltestelle "Marien-Hospital" – dort befindet sich das Ardey
Hotel

Bundesselbsthilfeverband Kleinwüchsiger Menschen e.V.
Lisa Pfau
Numbachstraße 11
57223 Kreuztal
Tel-Nr.:02732/596754
E-Mail: lisa.pfau@kleinwuchs.de



gemeinnützig

VKM –Lisa Pfau, Numbachstr.11.57223 Kreuztal

Mitglieder, Interessenten und Freunde

Einladung zum Wochenendseminar: Nachteilsausgleiche bei Behinderung vom 13.10. bis zum 14.10.18 in Witten



			Sitz: Amtsgericht Hamburg Vereinsregister Nr. 7275	Bankverbindung: Commerzbank Aachen IBAN: DE69390400130121422000 BIC: COBADEFFXXX
---	---	---	--	---

Einladung zum Wochenendseminar vom 13.10. bis zum 14.10.18

Im Ardey-Hotel
Ardeystr. 11 – 13
58452 Witten
Tel. 02302-98488-0

Das Hotel bietet als integratives Hotel den Komfort einer barrierefreien Einrichtung. Im Hotel arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Die Zimmer stehen uns am Anreisetag wenn wir Pech haben leider erst ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Es steht uns jedoch bis dahin ein Raum zur Verfügung, wo wir das Gepäck deponieren können und wo wir uns evtl. frisch machen können.

Samstag, 13.10. 12.00 Uhr Einchecken im Hotel
12.30 Uhr kleines Mittagessen
13.30 Uhr Seminarbeginn mit Volker Langguth-Wasem
18.30 Uhr Abendessen

Sonntag, 14.10. 8.30 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Gymnastische Übungen mit Fr. Stolte
13.00 Uhr kleines Mittagessen

Inhalt des Seminars:

- 1. Teil: Nachteilsausgleiche bei Behinderung mit Volker Langguth-Wasem, speziell für uns kleinwüchsige Menschen**
- 2. Teil: Gymnastische Übungen für die Gesunderhaltung mit Anja Stolte**

Zum 1. Teil:

Volker Langguth-Wasem, selber kleinwüchsig, war behindertenpolitisch aktiv referiert zum Thema: Nachteilsausgleiche, besonders in Hinblick auf uns kleinwüchsige Menschen.

Seine Themen werden u. a. sein:

- 1.: Schwerbehindertenausweis
2. Grad der Behinderung, Steuerfreibeträge, Merkzeichen
3. Parkausweise
4. Kraftfahrzeughilfe und Autokauf
5. Fahrdienste – Freifahrten in Bus und Bahn
6. Barrierefreies Wohnen – Umbau und/oder Anpassungsmaßnahmen
7. Bildung – Ausbildung – Beruf

8. Familie – Freizeit – barrierefreier Tourismus
9. Gesundheit und Pflege

Zum 2. Teil:

Frau Anja Stolte zeigt uns wie in jedem Jahr, krankengymnastische Übungen als Vorsorge für die Gesunderhaltung mit Tipps für den Alltag und Entspannungsübungen.

Die Kosten für das Seminar (inkl. 1 x Übernachtung, 1 Frühstück, 2 x kleiner Imbiss, 1 x Abendbüfett und 2 x Seminareinheiten, bis auf die Getränke, die jeder selber bezahlt)

Pro Person:

	Normaltarif	Sozialtarif	Interessenten	Freunde
DZ	50,--	25,--	80,--	100,--
EZ	70,--	35,--	100,--	120,--

Wenn Ihr Interesse habt, könnt Ihr auch gerne nur einen Tag kommen.
Preis 20 € + Verzehr. Bitte meldet Euch aber dazu auch an.

Verbindliche Anmeldung bis zum 07.10.18 bei Lisa Pfau Tel.02732-596754 oder bei Christel Meuter Tel.02361-654055 oder Handy-Nr.015234202960.

Bitte überweist den Betrag auf das Konto vom VKM NRW bis zum Anmeldeschluss (nur dann seid Ihr verbindlich angemeldet).

Commerzbank Aachen
IBAN DE693 904 001 301 214 22000
BIC COBADEFFXXX

Bitte bringt gute Laune, ganz viel Interesse, eine Decke für die Entspannungsübungen mit.

Nächste Treffen:

26.- 29.10.18 Reha Messe Halle 3 Stand J 29
08.12.18 Weihnachtsfeier in Witten