

1. März 2024

## **Einladung zum Bundeskongress im Hotel ConventGarten in Rendsburg vom 16.05. – 20.05.2024**

Liebe Mitglieder und Freunde des VKM,

der Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein lädt ein zum Bundeskongress 2024 in das Hotel ConventGarten in der Hindenburgstr. 38-42, 24768 Rendsburg.

Tel. (0 43 31) 59 050, [info@conventgarten.de](mailto:info@conventgarten.de), [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de)

Der Kongress findet von Donnerstag 16.05. bis Montag 20.05.2024 (Pfingsten) statt.

Das Hotel – direkt am Nord-Ostsee-Kanal gelegen – hat 72 Zimmer, eines davon rollstuhlgerecht. Ca. 30 Zimmer haben ebenerdige Duschen, die übrigen eine innen flache Duschwanne. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden. Hunde sind erlaubt (17 € je Nacht). Mit dem Regionalexpress ist Rendsburg von Hamburg aus ohne Umsteigen zu erreichen. Aufzüge im Bahnhof sind vorhanden. Die Entfernung vom Hotel zum Bahnhof bzw. zur Stadtmitte beträgt ca. 1,5 km. Mit dem Bus erreicht man das Hotel mit den Linien 10 und 11, Haltestelle Fußgängertunnel. Ein Hol- und Bring-Dienst wird eingerichtet.



*Der Hoteleingang*



*Zimmerbeispiel*



*Schwebefähre*

In Rendsburgs beschaulicher Innenstadt gibt es drei kleine interessante Museen. Die Schwebefähre über den Nord-Ostsee-Kanal (NOK) - das Übersetzen ist kostenlos - ist eine Attraktion und vom Hotel aus über den Fußweg direkt neben dem NOK zu erreichen. Auf dem Weg dorthin könnt ihr in ein kleines Eiscafé einkehren, das direkt am NOK liegt und einen tollen Ausblick bietet. Nur wenige Schritte neben dem Hotel gibt es einen Fußgängertunnel unter dem NOK hindurch. Wer möchte, kann auf der anderen Seite ein griechisches Restaurant besuchen. Der Tunnel ist gut ausgeleuchtet und wird von der Tunnelstation ständig überwacht. Es gibt Treppen, Rolltreppen und einen Fahrstuhl für die zu überwindenden 55 Höhenmeter.

Am Freitag findet unser Seminar statt zu dem Thema "3 Säulen der Gesundheit". Ernährung, Bewegung und Entspannung sind wichtige Bausteine zur Verbesserung der Lebensqualität kleinwüchsiger Menschen.

Am Samstag, unserem Ausflugtag, geht es zunächst nach Eckernförde, einem kleinen, charmanten Hafenstädtchen an der Ostsee. Hier kann jeder den Aufenthalt von ca. 2,5 Stunden nach seinem Geschmack verbringen. Dort findet am Hafen über Pfingsten ein bunter Markt um die Sprotten, ein kleiner Räucherfisch, statt. An den Hafen schließt sich der Strand mit Promenade an. Direkt daneben liegt die kleine verwinkelte Innenstadt.



*Eckernförde*

Nachdem wir wieder in den Bus gestiegen sind, fahren wir weiter nach Kiel und lernen die Landeshauptstadt auf einer 1,5 stündigen Stadtrundfahrt kennen. Von Kiel geht es dann wieder zurück nach Rendsburg ins Hotel.

Am Sonntagvormittag findet die Hauptversammlung mit Neuwahlen zum Bundesvorstand statt.

Nach dem Fototermin und dem Sektempfang findet dann im Ballsaal der Bankettabend statt. Beim anschließenden Tanz mit DJ können die mühsam erworbenen Kalorien wieder abgearbeitet werden.

Euch entstehen folgende Kosten:

Einzelzimmer (89 € / Nacht) Economy Landseite	Doppelzimmer (129 € / Nacht) Economy Landseite
Einzelzimmer (99 € / Nacht) Economy Kanalseite	Doppelzimmer (139 € / Nacht) Economy Kanalseite
Einzelzimmer (119 € / Nacht) <b>ebenerdige Dusche</b> , Deluxe Kanalblick	Doppelzimmer (159 € / Nacht) <b>ebenerdige Dusche</b> , Deluxe Kanalblick
Junior Suite Kanalblick behindertenfreundlich (EZ 139 €, DZ 179 € / Nacht)	Zustellbett im DZ auf Anfrage Kinder 7-14 Jahre (22 € / Nacht) Kinder ab 15 Jahre (42 € / Nacht)
Doppelzimmer (189 € / Nacht) Family Deluxe Kanalblick	Hund (17 € / Nacht)

Diese Preise gelten auch bei früherer Anreise ab 12.05. bzw. späterer Abreise bis 22.05.2024.

Dieses Jahr bezuschusst die Bundeskasse während des Bundeskongresses die Übernachtung mit 20 € pro Person pro Nacht.

Für die Nutzung der Sauna im Hotel wird eine Energiepauschale von 5 € erhoben.

Die Teilnahme am Bankett kostet 25 €, Kinder 10 €.

Die Teilnahme am Ausflug kostet 20 €, Kinder 10 €.

Übrigens: Die Menschen in Schleswig-Holstein sind die glücklichsten in Deutschland. Das belegt der Glücksatlas 2023.

Kommt... und überzeugt Euch selbst.

Der Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein

*Helga Kramer*