

Liebe Mitglieder
Liebe Familien und Freunde des VKM,

Erlenbach, 28.07.2026

der Landesverband Baden-Württemberg lädt euch gemeinsam mit dem Landesverband Bayern herzlich zu unserem gemeinsamen Herbsttreffen 2026 ein.

In diesem Jahr treffen wir uns vom **25. bis 27. September 2026** in der wunderschönen Bodenseeregion auf der Halbinsel Höri.

Unser Tagungsort ist das „Seehörnle“, ein Bio-Hotel & Gasthaus der Caritas Konstanz GmbH. Das Hotel ist ein **Inklusionsbetrieb** und verbindet **Gastfreundschaft**, **Nachhaltigkeit** und **Barrierefreiheit** auf besondere Weise.



Die Gemeinde Gaienhofen liegt auf der malerischen Halbinsel Höri zwischen Radolfzell und Stein am Rhein. Die Region zählt zu den **schönsten** Landschaften am Bodensee und ist geprägt von einer einzigartigen Natur, reizvollen Uferwegen, historischen Orten und einem herrlichen Blick auf den Untersee und die Schweizer Alpen.

Freut euch auf ein Wochenende voller Begegnungen, interessanter Gespräche, gemeinsamer Aktivitäten und regionaler Genüsse.

Hinweis: Der gesamte Programmablauf des Herbsttreffens 2026 ist **auf der Seite 5** detailliert.

Programm: Samstag, 26. September 2026 - Workshop und Ausflug in die Schweiz

Workshop: „Gesunde Ernährung mit regionalen Lebensmitteln – die Höri-Bülle im Fokus“



Um **10.30 Uhr** empfängt uns Herr Hubert Neidhart und sein Team in seinem Restaurant „Grüner Baum“ in Moos. Während wir gemeinsam eine köstliches Höri-Bülle-Chutney und die Höri-Bülle-Suppe für das Mittagessen vorbereiten, erzählt uns Herr Neidhart in seiner charmanten Art über die Geschichte, Anbau und Bedeutung der Höri-Bülle.

Ca. 12.30 werden wir die regionale Höri-Bülle-Suppe mit frisch gebackenen Emmerbrot genießen, während unser Chutney im Glas zum Mitnehmen in der Küche sterilisiert wird.

Im Mittelpunkt unseres Gesundheitsworkshops steht die Höri-Bülle, eine traditionelle Zwiebelsorte, die ausschließlich auf der Halbinsel Höri angebaut wird.

Als regionales Lebensmittel verbindet sie Genuss, Tradition und gesundheitsbewusste Ernährung. Zwiebeln enthalten wertvolle Vitamine, Mineralstoffe sowie schwefelhaltige Pflanzenstoffe und Antioxidantien.

Diese wirken entzündungshemmend und antibakteriell, sie reinigen das Blut und fördern die Verdauung. Sie sind seit Jahrhunderten Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung und werden wegen ihrer positiven Eigenschaften geschätzt.



Nachmittagsausflug in die Schweiz

Um **13.30 Uhr** werden wir von Löble-Reisen direkt am Restaurant „Grüner Baum“ in Moos abgeholt. Gemeinsam fahren wir zunächst nach **Stein am Rhein** und anschließend weiter zum beeindruckenden **Rheinfall bei Schaffhausen**.

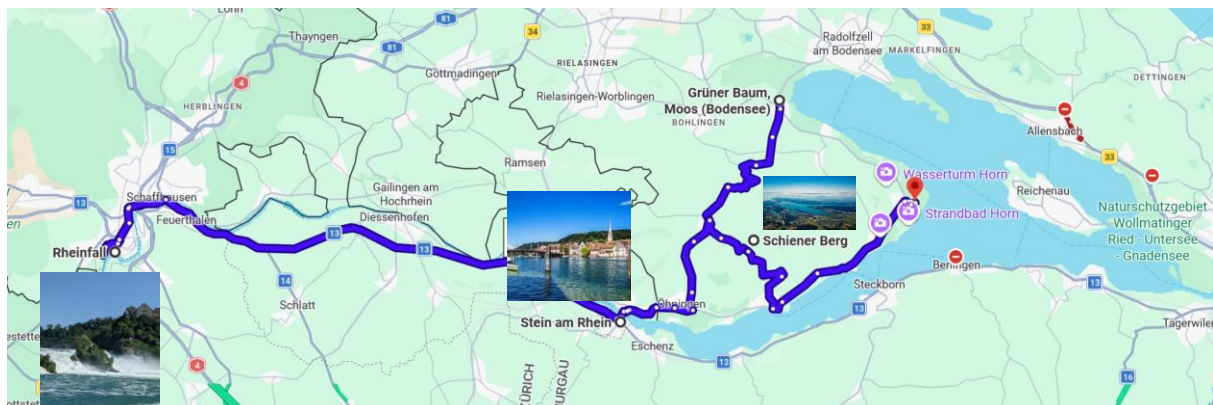
Stein am Rhein (Aufenthalt 1,5 Std.)

Die mittelalterliche Altstadt von Stein am Rhein gehört zu den schönsten historischen Städten der Schweiz. Liebevoll bemalte Fachwerkhäuser, romantische Gassen und die Rheinpromenade laden zum Bummeln und Verweilen ein.

Rheinfall Schaffhausen (Aufenthalt 1,5 Std.)

Anschließend besuchen wir den beeindruckenden Rheinfall – den größten Wasserfall Europas. Wer möchte, kann bei einer Bootsfahrt den Wasserfall aus nächster Nähe erleben und die gewaltigen Wassermassen hautnah bestaunen.

Auf dem Rückweg zum Bio-Hotel „Seehörnle“ machen wir einen kurzen Stopp auf dem Schiener Berg. Dort werden wir für einen Moment die wunderschöne Aussicht über die Halbinsel Höri genießen.



Die Übernachtungskosten und Teilnahmekosten **betragen pro Person pro Übernachtung inkl. Frühstück 70,00 Euro. Für die Kinder verlangen wir einen Preis von 25,00 Euro pro Übernachtung inkl. Frühstück.**

Der Landesverband Baden-Württemberg übernimmt die Kosten für den Gesundheitsworkshop inklusiv das Mittagessen (ohne Getränke), der Bus für den Ausflug in die Schweiz und einen Anteil der Übernachtungskosten im Bio-Hotel Seehörnle.

An beiden Abenden stehen euch vier verschiedene Drei-Gänge-Menüs für Fleischesser und Vegetarier zur Auswahl – da ist für jeden etwas dabei. Die Menüauswahl erhaltet ihr nach eurer Anmeldung. Anschließend könnt ihr uns mitteilen, für welches Menü ihr euch entschieden habt. Für die Kinder gibt es eine separate Kinderkarte. Außerdem werden wir euch auch bei den Essenskosten finanziell unterstützen. Nähere Informationen hierzu erhaltet ihr mit der Anmeldebestätigung.

Bitte meldet euch bis spätestens **30. August 2026** an. Nach Eingang eurer Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung.

Jetzt fehlt nur noch eure Anmeldung – wir freuen uns riesig auf ein schönes und abwechslungsreiches Wochenende mit euch am Bodensee!

Liebe Grüße,

Euer Landesvorstand

Nützliche Informationen

Linienbus 200 von Horn nach Moos (Samstag, 26. September)

Vom Hotel Seehörnle bis zur Bushaltestelle „**Horn Hirschen**“ Richtung Horn beträgt die Gehzeit rund **15 Minuten**. Die Strecke führt über einen asphaltierten und zunehmend steilen Anstieg. Für Teilnehmende mit eingeschränkter Mobilität bieten wir einen **Shuttle-Service mit privaten PKW** an.

Anreise mit dem Auto

Das Hotel Seehörnle befindet sich im **Hörnleweg 14, 78343 Gaienhofen-Horn** auf der Halbinsel Hori am Bodensee. Für Hotelgäste stehen direkt am Hotel kostenfreie Parkplätze in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn fahrt ihr bis **Radolfzell am Bodensee**. Von dort besteht eine regelmäßige Busverbindung nach **Gaienhofen-Horn**. Die Bushaltestelle liegt in unmittelbarer Nähe des Hotels.

Schweiz

In der Schweiz kann auch mit **Euro** bezahlt werden. Bitte denkt daran, euren **Personalausweis** mitzunehmen.

Hunde

Im Reisebus von **Löble Reisen** sind Hunde ohne Aufpreis erlaubt. Bitte beachtet die aktuellen und geltenden Einreisebestimmungen für Hunde in die Schweiz.

**Anmeldung zum gemeinsamen Herbsttreffen 2026
der Landesverbände Baden-Württemberg und Bayern**

vom 25. bis 27. September 2026 auf der Halbinsel Hori am Bodensee

Bitte bis **30. August 2026** zurück an:
Ulrike Wohlmann-Förster, Seeweg 34, 63906 Erlenbach am Main
(per Mail: bw@kleinwuchs.de oder per Post)

Name/Vorname:

Adresse:

Tel.:

Email:

Teilnahme:

- ☐ Übernachtung Freitag/Samstag inkl. Frühstück
- ☐ Übernachtung Samstag/Sonntag inkl. Frühstück
- ☐ Workshop: Gesunde Ernährung mit regionalen Lebensmitteln
- ☐ Ausflug in die Schweiz
- ☐ Hund im Hotel (10,00€/ pro Nacht)
- ☐ Ich reise mit der Bahn an.

Der Eigenanteil beträgt pro Person pro Übernachtung inkl. Frühstück 70,00 Euro

Bitte meldet euch spätestens bis zum **30. August 2026** an und zahlt vorab euren Eigenanteil auf das Bankkonto des Landesverband Baden-Württemberg.

**Baden-Württembergische Bank: IBAN: DE37 6005 0101 0002 5583 47
BIC: SOLADEST600**

Sonstige Mitteilungen/Wünsche:

.....

(Datum, Unterschrift)

Programmablauf:

Freitag, 25. September 2026

- Ab 15.00 Uhr Anreise und Zimmerbezug
- 18.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel (Getränke = Selbstzahler)

Anschließend lassen wir den ersten Abend in der gemütlichen Runde ausklingen.

Samstag, 26. September 2026

07.30 – 08.00 Uhr Fit in den Tag – Spaziergang oder Gymnastik im Hotelgarten

- 08.00 – 09.30 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 09.45 Uhr Treffpunkt an der Hotel Rezeption
- 10:13 Uhr Abfahrt Linienbus von Horn nach Moos (sh. nützliche Informationen)
- 10.30 Uhr – 13.30 Uhr **Gesundheitsworkshop** im „Grüne Baum“ in Moos
- 13.30 – 19.00 Uhr **Nachmittagsausflug** in die Schweiz
- 19.00 Uhr Ankunft im Hotel „Seehörnle“, anschl. gemeinsames Abendessen mit gemütlichem Ausklang (Getränke = Selbstzahler)

Sonntag, 27. September 2026

07.30 – 08.00 Uhr Fit in den Tag – Spaziergang oder Gymnastik im Hotelgarten

- 08.00 – 10.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 11.00 Uhr Abschied nehmen und Heimreise

Änderungen im Programmablauf sind vorbehalten.