

## **Einladung zum Frühjahrstreffen und Mitgliederversammlung vom 27.02. – 01.03.2026 im Ringhotel Winzerhof in Rauenberg**

Liebe Mitglieder und Freunde des VKM,

hiermit laden wir Euch recht herzlich zu unserem Frühjahrstreffen 2026, gemeinsam mit dem Landesverband Baden-Württemberg, ein.



Ringhotel Winzerhof

Bahnhofstr. 2-8, 69231 Rauenberg

Tel. 06222 9520

info@winzerhof.net

www.winzerhof.net

Die Stadt Rauenberg liegt zentral in der Metropolregion Rhein-Neckar, nahezu am Dreiländereck, und ist sowohl mit dem PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Die Nähe zu Heidelberg, Mannheim und Speyer sowie die landschaftlich reizvolle Umgebung mit Weinbergen und Natur bieten ideale Voraussetzungen für Austausch, Begegnung und Erholung. Mit dem Ringhotel Winzerhof steht uns ein Tagungshotel zur Verfügung, das durch seine ruhige naturnahe Lage, eine gute Autobahnanbindung, kostenfreie Parkmöglichkeiten direkt am Haus sowie durch ein Hallenbad und einen Fitnessbereich überzeugt.

Der nächstgelegene Bahnhof ist Wiesloch-Walldorf. Von dort besteht eine Busverbindung nach Rauenberg. Bei Bedarf wird ein Shuttle Service organisiert.

Landesleiterin:  
Sandra Berndt  
Fenchelweg 4  
56587 Oberhonnefeld  
Tel: 02634 956051  
Fax: 02634 956052  
Mail: sandra.berndt@kleinwuchs.de  
Internet: www.kleinwuchs.de

Sitz: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsregister Nr. 7275  
Bankverbindung LV Rhein-Hessen-Saar:  
Sparkasse Oberhessen  
IBAN: DE74 5185 0079 0027 0656 19  
BIC: HELADEF1FRI

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

**B.A.G  
SELBSTHILFE**

achse  
Alliance Chronischer Sehener Erkrankungen

In diesem Jahr wird der Landesvorstand wieder neu gewählt. Das ist die Gelegenheit, Euch aktiv im VKM einzubringen und die Zukunft unseres Verbands mitzugestalten.  
**Nutzt diese Chance!**



Nach unserer Mitgliederversammlung am Samstagvormittag freuen wir uns, am Nachmittag Oliver Keil von der Defence Lab Academy Koblenz ([www.defencelab-koblenz.de](http://www.defencelab-koblenz.de)) als Referenten begrüßen zu dürfen. Er wird den Nachmittag mit wertvollen Impulsen in Theorie und Praxis zu den Themen Selbstverteidigung, Selbstbewusstsein und mentale Stärke bereichern.

Besonders wichtig ist uns dabei zu betonen, dass sich dieses Angebot an alle richtet, unabhängig von Alter, Körpergröße oder körperlichen Voraussetzungen. Herr Keil bringt Erfahrung in der Arbeit mit behinderten und auch kleinwüchsigen Menschen mit und zeigt, dass Selbstsicherheit und innere Stärke nichts mit Größe zu tun haben.

Der VKM fördert dieses Treffen mit der anteiligen Übernahme der Übernachtungskosten, der Tagungspauschalen und dem Workshop Selbstverteidigung.

Für Euch verbleibt ein Eigenanteil von:

- 55,00 € für die Übernachtung mit Frühstück pro Nacht und Person
- 25,00 € für das Abendessen im Hotel am Samstagabend pro Person  
(3 Gänge-Menü, ohne Getränke)
- Beistellbett für Kinder unter 13 Jahren 25,00 €, über 13 Jahren 50,00 € pro Nacht
- Hund 15,00 € pro Tag.

### **Anmeldeschluss ist der 30.01.2026!**

Bitte zahlt Euren Eigenanteil vorab auf das Konto des Landesverbands Rhein-Hessen-Saar bei der Sparkasse Oberhessen, IBAN DE74 5185 0079 0027 0656 19.

Den genauen Ablaufplan, die Tagesordnung für unsere Mitgliederversammlung und das Anmeldeformular findet Ihr in Anlage.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße im Namen des Landesverbandsvorstands

*Sandra Berndt*

## **Ablaufplan Frühjahrstreffen 2026**

### **Freitag, 27.02.2026**

ab 15:00 Uhr	Anreise
18:00 Uhr	Begrüßung in der Lobby des Hotels
18:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Hotel Winzerhof - a la carte (Selbstzahler)
anschließend	Ausklang in der Pinot Bar

### **Samstag, 28.02.2026**

ab 06:30 Uhr	Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad
ab 08:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10:00 – 11:30 Uhr	Mitgliederversammlung im Tagungsraum im Hotel
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause mit herzhaften Snacks
13:00 – 17:00 Uhr	Workshop Selbstverteidigung / Selbstbewusstsein stärken
19:00 Uhr	Abendessen 3 Gänge Menü im Hotel Winzerhof
anschließend	Ausklang in der Pinot Bar

### **Sonntag, 01.03.2026**

ab 06:30 Uhr	Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad
ab 08:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10:00 – 11:00 Uhr	Auschecken / Abreise
	Individuelle Freizeitgestaltung, z.B. Besuch der Städte Heidelberg, Mannheim oder Speyer

*Änderungen vorbehalten*

## **Tagesordnung für die Mitgliederversammlung am 28.02.2026**

Ort: Ringhotel Winzerhof GmbH, Bahnhofstr. 2-8, 69231 Rauenberg

Zeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Geschäftsbericht des vergangenen Geschäftsjahres
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Neuwahl des Vorstands
  - a. Landesleiter / in
  - b. Kassierer / in
  - c. Schriftführer / in
  - d. Beisitzer / in
  - e. Kassenprüfer / in
7. Vorschläge für Treffen 2026 / 2027
8. Informationen aus dem Bundesvorstand
  - u.a. Bundeskongress 2026 in Zeulenroda und Planung 2027
9. Verschiedenes
  - u.a. Förderung zur Teilnahme beim Bundeskongress

*Änderungen vorbehalten*

## **Anmeldung zum Frühjahrstreffen vom 27.02. – 01.03.2026 in Rauenberg**

Bitte bis 30.01.2026 zurück an Sandra Berndt, Fenchelweg 4, 56587 Oberhonnefeld,  
Fax 02634 956052 oder E-Mail Sandra.Berndt@Kleinwuchs.de

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. / Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### **Teilnahme:**

- ☐ Gemeinsames Abendessen im Hotel am 27.02.2026 (Selbstzahler)
- ☐ Mitgliederversammlung
- ☐ Workshop Selbstverteidigung
- ☐ Gemeinsames Abendessen im Hotel (3-Gänge Menü) am 28.02.2026 (25,00 €)

- ☐ Übernachtung mit Frühstück Freitag / Samstag (55,00 € p.P.)
- ☐ Übernachtung mit Frühstück Samstag / Sonntag (55,00 € p.P.)
- ☐ Im Einzelzimmer
- ☐ Im Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_
- ☐ Zustellbett (25,00 € bzw. 50,00 €)
- ☐ Hund (15,00 €/Nacht)

- ☐ Abholung vom Bahnhof am Freitag – Ankunftszeit \_\_\_\_\_

Sonstige Mitteilungen/Wünsche: \_\_\_\_\_

Den Betrag von \_\_\_\_\_ habe ich auf das Konto des Landesverbandes  
Rhein-Hessen-Saar überwiesen und mich somit verbindlich angemeldet.

**Sparkasse Oberhessen, IBAN: DE74 5185 0079 0027 0656 19, BIC: HELADEF1FRI**

Die Stornierungsbedingungen (*kostenfreie Stornierung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich*) habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)