



Einladung zum Frühjahrstreffen und Mitgliederversammlung
vom 27.02. – 01.03.2026
im Ringhotel Winzerhof in Rauenberg

Liebe Mitglieder und Freunde des VKM,

hiermit laden wir Euch recht herzlich zu unserem Frühjahrstreffen 2026, gemeinsam mit dem Landesverband Baden-Württemberg, ein.



Ringhotel Winzerhof

Bahnhofstr. 2-8, 69231 Rauenberg

Tel. 06222 9520

info@winzerhof.net

www.winzerhof.net

Die Stadt Rauenberg liegt zentral in der Metropolregion Rhein-Neckar, nahezu am Dreiländereck, und ist sowohl mit dem PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Die Nähe zu Heidelberg, Mannheim und Speyer sowie die landschaftlich reizvolle Umgebung mit Weinbergen und Natur bieten ideale Voraussetzungen für Austausch, Begegnung und Erholung. Mit dem Ringhotel Winzerhof steht uns ein Tagungshotel zur Verfügung, das durch seine ruhige naturnahe Lage, eine gute Autobahnbindung, kostenfreie Parkmöglichkeiten direkt am Haus sowie durch ein Hallenbad und einen Fitnessbereich überzeugt.

Der nächstgelegene Bahnhof ist Wiesloch-Walldorf. Von dort besteht eine Busverbindung nach Rauenberg. Bei Bedarf wird ein Shuttle Service organisiert.

Landesleiterin:
Sandra Berndt
Fenchelweg 4
56587 Oberhonnefeld
Tel: 02634 956051
Fax: 02634 956052
Mail: sandra.berndt@kleinwuchs.de
Internet: www.kleinwuchs.de

Gefördert durch die
Aktion MENSCH
Sitz: Amtsgericht Hamburg
Vereinsregister Nr. 7275
Bankverbindung LV Rhein-Hessen-Saar:
Sparkasse Oberhessen
IBAN: DE74 5185 0079 0027 0656 19
BIC: HELADEF1FRI

Oachse
Allianz Chronischer Sehner Erkrankungen

B.A.G
SELBSTHILFE

In diesem Jahr wird der Landesvorstand wieder neu gewählt. Das ist die Gelegenheit, Euch aktiv im VKM einzubringen und die Zukunft unseres Verbands mitzustalten.
Nutzt diese Chance!



Nach unserer Mitgliederversammlung am Samstagvormittag freuen wir uns, am Nachmittag Oliver Keil von der Defence Lab Academy Koblenz (www.defencelab-koblenz.de) als Referenten begrüßen zu dürfen. Er wird den Nachmittag mit wertvollen Impulsen in Theorie und Praxis zu den Themen Selbstverteidigung, Selbstbewusstsein und mentale Stärke bereichern.

Besonders wichtig ist uns dabei zu betonen, dass sich dieses Angebot an alle richtet, unabhängig von Alter, Körpergröße oder körperlichen Voraussetzungen. Herr Keil bringt Erfahrung in der Arbeit mit behinderten und auch kleinwüchsigen Menschen mit und zeigt, dass Selbstsicherheit und innere Stärke nichts mit Größe zu tun haben.

Der VKM fördert dieses Treffen mit der anteiligen Übernahme der Übernachtungskosten, der Tagungspauschalen und dem Workshop Selbstverteidigung.

Für Euch verbleibt ein Eigenanteil von:

- 55,00 € für die Übernachtung mit Frühstück pro Nacht und Person
- 25,00 € für das Abendessen im Hotel am Samstagabend pro Person
(3 Gänge-Menü, ohne Getränke)
- Beistellbett für Kinder unter 13 Jahren 25,00 €, über 13 Jahren 50,00 € pro Nacht
- Hund 15,00 € pro Tag.

Anmeldeschluss ist der 30.01.2026!

Bitte zahlt Euren Eigenanteil vorab auf das Konto des Landesverbands Rhein-Hessen-Saar bei der Sparkasse Oberhessen, IBAN DE74 5185 0079 0027 0656 19.

Den genauen Ablaufplan, die Tagesordnung für unsere Mitgliederversammlung und das Anmeldeformular findet Ihr in Anlage.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße im Namen des Landesverbandsvorstands

Sandra Berndt

Ablaufplan Frühjahrstreffen 2026

Freitag, 27.02.2026

- | | |
|--------------|--|
| ab 15:00 Uhr | Anreise |
| 18:00 Uhr | Begrüßung in der Lobby des Hotels |
| 18:30 Uhr | Gemeinsames Abendessen im Hotel Winzerhof - a la carte
(Selbstzahler) |
| anschließend | Ausklang in der Pinot Bar |

Samstag, 28.02.2026

- | | |
|-------------------|---|
| ab 06:30 Uhr | Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad |
| ab 08:00 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| 10:00 – 11:30 Uhr | Mitgliederversammlung im Tagungsraum im Hotel |
| 12:00 – 13:00 Uhr | Mittagspause mit herzhaften Snacks |
| 13:00 – 17:00 Uhr | Workshop Selbstverteidigung / Selbstbewusstsein stärken |
| 19:00 Uhr | Abendessen 3 Gänge Menü im Hotel Winzerhof |
| anschließend | Ausklang in der Pinot Bar |

Sonntag, 01.03.2026

- | | |
|-------------------|--|
| ab 06:30 Uhr | Fit in den Tag im Fitnessraum / Hallenbad |
| ab 08:00 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Auschecken / Abreise |
| | Individuelle Freizeitgestaltung, z.B. Besuch der Städte Heidelberg, Mannheim oder Speyer |

Änderungen vorbehalten

Tagesordnung für die Mitgliederversammlung am 28.02.2026

Ort: Ringhotel Winzerhof GmbH, Bahnhofstr. 2-8, 69231 Rauenberg

Zeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Geschäftsbericht des vergangenen Geschäftsjahres
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Neuwahl des Vorstands
 - a. Landesleiter / in
 - b. Kassierer / in
 - c. Schriftführer / in
 - d. Beisitzer / in
 - e. Kassenprüfer / in
7. Vorschläge für Treffen 2026 / 2027
8. Informationen aus dem Bundesvorstand
 - u.a. Bundeskongress 2026 in Zeulenroda und Planung 2027
9. Verschiedenes
 - u.a. Förderung zur Teilnahme beim Bundeskongress

Änderungen vorbehalten

Anmeldung zum Frühjahrstreffen vom 27.02. – 01.03.2026 in Rauenberg

Bitte bis 30.01.2026 zurück an Sandra Berndt, Fenchelweg 4, 56587 Oberhonnefeld,
Fax 02634 956052 oder E-Mail Sandra.Berndt@Kleinwuchs.de

Name _____

Adresse _____

Tel. / Mobil _____

E-Mail _____

Teilnahme:

- Gemeinsames Abendessen im Hotel am 27.02.2026 (Selbstzahler)
- Mitgliederversammlung
- Workshop Selbstverteidigung
- Gemeinsames Abendessen im Hotel (3-Gänge Menü) am 28.02.2026 (25,00 €)

- Übernachtung mit Frühstück Freitag / Samstag (55,00 € p.P.)
- Übernachtung mit Frühstück Samstag / Sonntag (55,00 € p.P.)
- Im Einzelzimmer
- Im Doppelzimmer mit _____
- Zustellbett (25,00 € bzw. 50,00 €)
- Hund (15,00 €/Nacht)

- Abholung vom Bahnhof am Freitag – Ankunftszeit _____

Sonstige Mitteilungen/Wünsche: _____

Den Betrag von _____ habe ich auf das Konto des Landesverbandes
Rhein-Hessen-Saar überwiesen und mich somit verbindlich angemeldet.

Sparkasse Oberhessen, IBAN: DE74 5185 0079 0027 0656 19, BIC: HELADEF1FRI

Die Stornierungsbedingungen (*kostenfreie Stornierung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich*) habe ich zur Kenntnis genommen.

(Datum, Unterschrift)